



SANTO
ÓCIO
Spa

CENTRO DE BEM ESTAR

TERAPIAS



PEQUENA SUÉCIA

DESDE 1955



Aulas de Yoga (60min)

Em grupo (sábado às 9h)

Particular (agendada)

R\$ 50

R\$ 100

Quick Massage (30min)

Técnica combinada de massoterapia, Shiatsu e alongamentos realizados sobre uma área específica do corpo (a combinar), mais necessitada de relaxamento.

R\$ 150

Escalda pés com re exologia (30min)

Massagem nos pés que trabalha a harmonização dos órgãos, tonificando pontos de acupuntura. Alivia dores e traz relaxamento profundo pela imersão em água quente acrescida de sal grosso e óleos essenciais.

R\$ 150

Pedras quentes (60 min)

A massagem com pedras quentes é uma terapia de ação profunda que utiliza a força da natureza para equilibrar os chakras, possibilitando a saúde do corpo, da mente e do espírito. O trabalho coloca pedras previamente aquecidas em contato suave nos pontos energéticos do corpo, melhorando o fluxo de energia vital e trazendo grande bem-estar.

R\$ 290

Ayurvedica (60 min)

De origem indiana, consiste em manobras de alongamento, promovendo profundo bem-estar.

Ajuda a combater a ansiedade, pois auxilia na liberação de endorfinas na corrente sanguínea. Nessa terapia é utilizado óleo de semente de uva aquecido e aromatizado com óleo essencial.

R\$ 220





Candle Massage - Velas (60min)

R\$ 290

É uma técnica de massagem que utiliza a cera de velas derretida, geralmente combinada com óleos essenciais, para proporcionar relaxamento e benefícios para a pele. As velas são aquecidas até atingir uma temperatura agradável e, em seguida, a cera derretida é aplicada sobre o corpo, acompanhada de movimentos de massagem.

Pacote Santo Ócio (105 min)

R\$ 350

Tratamento completo, começando com escalda pés com reflexologia, seguido de massoterapia, com utilização de Pedras quentes também e finalizando com epicraniana.

Banho de Ofurô (20min)

Banho muito comum no Japão, é uma imersão em água bem quente (40 graus) numa banheira de madeira. É excelente para relaxar. Melhora a circulação sanguínea e alivia dores musculares em geral. É contra indicado para quem sofre de hipertensão.

R\$ 120

Banho de banheira (tempo livre)

(Disponível nos chalés com banheira de hidromassagem)

Os banhos de banheira tem efeito relaxante, estimulante, ou afrodisíaco. Usa-se óleos essenciais específicos, de acordo com a preferência do cliente. O preparo do banho também inclui o uso de velas aromáticas.





Shiatsu (60min)

R\$ 220

Uma terapia chinesa que utiliza a pressão dos dedos e amassamento com as mãos ao longo dos canais de energia do corpo. Atua no equilíbrio da energia vital Yin-Yang, promovendo bem-estar físico, mental e emocional.

Massoterapia com Shiatsu (60min)

R\$ 220

Combina elementos de Shiatsu e massagem Ayurvédica para melhor circulação e relaxamento musculares.

Deep tissue (60min)

R\$ 220

Massagem profunda para liberação de tensões, ênfase na região do pescoço e ombros. O terapeuta utiliza na massagem manobras com os cotovelos e antebraços. A técnica provém da massagem sueca, com foco nos tecidos profundos da musculatura para aliviar as dores crônicas.

Drenagem linfática (60min)

R\$ 220

É uma técnica de massagem corporal que serve para ajudar o corpo a eliminar o excesso de líquido e toxinas, facilitando o tratamento de celulite, inchaços ou linfedema, sendo também muito utilizada em pós-operatórios, principalmente de cirurgias plásticas. Técnica também muito utilizada para gestantes, antes e depois do parto.

Modeladora (60min)

R\$ 220

É uma técnica que utiliza movimentos manuais intensos e profundos, com o objetivo de reorganizar as camadas de gordura, promovendo a harmonização dos contornos corporais.





Mix massagem (90 min)

A combinar as técnicas a serem mixadas de acordo com o interesse do cliente.

R\$ 300

Quiropaxia (60 min)

A quiropática visa restaurar os espaços intervertebrais e articulares, promovendo alívio de dores de cabeça, ombros, joelhos, e coluna vertebral.

R\$ 290

Yoga Facial (60min)

A massagem facial utiliza técnicas milenares do Yoga Facial, trabalhando os 8 segmentos de pescoço e rosto através de manobras estéticas e do aprendizado de posturas personalizadas para a automassagem.

R\$ 250

Epicraniana (30min)

É uma técnica de massagem realizada por toda a cabeça, pescoço e face onde se usa a pressão dos dedos e sem o auxílio de produtos. Seus movimentos são precisos por todo o couro cabeludo que propicia o alívio de tensões, redução no nível de estresse. Auxilia no alívio de dores de cabeça, sensação de peso nos ombros, sinusites, cervicalgias e torcicolo.

R\$ 150

Drenagem linfática facial *É uma técnica de massagem facial que ajuda a eliminar toxinas, ativar a circulação sanguínea e aumentar a vitalidade da pele. A técnica oxigena a pele, deixando-a mais firme, com mais viço, melhorando a sensação de inchaço.*

R\$ 150





SANTO
ÓCIO
Spa

CENTRO DE BEM ESTAR

RESERVAS POR WHATSAPP

 **24-99330-0168**



PEQUENA SUÉCIA

DESDE 1955